

CICLO DE ANIMAÇÕES/ FESTAS

11 de março, sexta, 15h – 22h

Centro de Cidadania Activa (Cd'CA)

COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

15h – 18h30: **OFICINA DE CULINÁRIA.** Mulheres e Homens partilham receitas em igualdade.

20h: **JANTAR DE CONVÍVIO** (sujeito a marcação e a contribuição solidária)

21h: **PEÇA DE TEATRO PELO GRUPO PAR'SER.** Através de diferentes metodologias (teatro do oprimido, teatro playback, teatro participativo, etc), este grupo de interesse da Associação ILGA Portugal procura ser um espaço de luta contra a discriminação em função da orientação sexual e da identidade de género, de defesa da igualdade de género e dos Direitos Humanos, bem como um “laboratório” potenciador e promotor de uma cidadania ativa e mudança social.

Informações e Inscrições: 265547450; luciliaferrosantos@cooperativaseies.org

Org.: Associação ILGA Portugal e Cd'CA

De março a maio

Ginásios ao Ar Livre – Jardim da Algodeia, Jardim de Vanicelos, Parques Urbanos da Belavista e da Albarquel

IGUALDADE NA CIDADE

A surpresa de encontrar, nos jardins da nossa cidade, uma frase surpreendente sobre (Des) Igualdade entre Homens e Mulheres no Desporto. O despertar para a conversa sobre o tema. Fique atenta/o enquanto faz exercício... Participe na construção das frases e das instalações feitas com arte!

Informações e inscrições: 265547450/centro.cidadania.activa@gmail.com

Org: Centro Social e Paroquial de S. Sebastião, Cd'CA e Grupo de Voluntariado Toma Lá Dá Cá

8 de abril, sexta, às 21h

Local a designar

LIVROS VIAJANTES INCLUSIVOS 2015/2016: ANIMAÇÕES, TEATRO, PERFORMANCES...

Org.: Projeto Livros Viajantes Inclusivos 2015/2016 - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social (SEIES), Agrupamentos de Escolas Lima de Freitas (Projecto Igualdade), Ordem de Sant'iago e Sebastião da Gama

De abril a junho

Em Eventos Desportivos e Actividades de Desporto Escolar

1.ª CAMPANHA PELA IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES NO DESPORTO

Junta-te à Causa! Tira uma foto pela Igualdade!

Publicação das fotos na página de facebook do Março Mulher.

Org.: Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e Escola Secundária Sebastião da Gama

7 de maio, sábado

12h30 -15h30 – Largo da Fonte Nova

16h30 – 21h – Praça Machado dos Santos

ARRIAL MARÇO MULHER 2016

Tema: (Des) Igualdade Entre Homens e Mulheres no Desporto

Animação nos largos. Comes e bebes no comércio local. Música, teatro, dança, ateliers, artesanato, jogos tradicionais, comida nacional e intercultural.

Actividade integrada no programa Maio – Mês do Diálogo Intercultural, promovido pela Câmara Municipal de Setúbal (CMS)

Org.: Cd'CA e Câmara Municipal de Setúbal (CMS)

De julho ao outubro

Em Eventos Desportivos, Ginásios e Actividades de Desporto Escolar

2.ª CAMPANHA PELA IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES NO DESPORTO

Divulgação de dados reais que comprovam a Desigualdade entre Homens e Mulheres no Desporto

Org.:CMS, Escolas Secundárias/Agrupamentos: Bocage, D. João II, D. Manuel Martins, Escola Profissional de Setúbal, Lima de Freitas (Projecto Igualdade), Ordem de Sant’Iago, Sebastião da Gama e SEIES

CICLO DE ACTIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS

5 de março, sábado, 10h

Ponto de partida e chegada – Parque do Bonfim

CAMINHADA URBANA PELA IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES NO DESPORTO

Org.: CMS

8 de março, terça, 20h30

Praça do Bocage

CORRIDA E CAMINHADA NOCTURNAS

Se também se compromete com a Igualdade e com o Combate à Violência de Género, participe e traga uma peça de vestuário de cor laranja – Campanha Orange Day da ONU

Org.: Agrupamento de Escolas Lima de Freitas (Projecto Igualdade) e Grupo Responsável pela Corrida Nocturna de Setúbal

13 de março, domingo, 17h - 20h

Casa da Cultura – Sala José Afonso

LATIN DIVAS

Workshop de salsa para mulheres. Das 17h00 às 18h30: nível Iniciado; das 18h30 às 20h00: nível Intermédio/Avançado (para quem já tem conhecimentos de Salsa e Ritmos Latinos). Inscrição: 5 euros. As interessadas podem enviar um e-mail para salsaemsetubal@gmail.com, com nome completo e contacto.

Org.: Enclave - Cultura em Movimento

16 e 23 de abril, sábados, 9h30 - 13h

Parque Urbano de Albarquel e Tróia

IGUALDADE ENTRE MARGENS

Travessia do Sado em Canoa e actividades de divulgação do Projeto Igualdade do Agrupamento em ambas as margens.

Org.: Agrupamento de Escolas Lima de Freitas (Projecto Igualdade), CMS, Capitania do Porto de Setúbal, Centro Náutico Municipal de Setúbal.

30 de abril, sábado, 15h – 18h

Parque Verde da Bela Vista

OPEN DAY DO BASQUETEBOL FEMININO

O projecto “Setúbal Academy” convida-te a experimentar esta modalidade

Informações e Inscrições: Nando Cruz – 919768431 ou <https://www.facebook.com/setubalacademy/?fref=ts>

Org.: “Setubal Academy”

13 de maio, sexta

9h - Partida das Escolas Secundárias/Agrupamentos: Bocage, D. João II, D. Manuel Martins, Escola Profissional de Setúbal, Lima de Freitas, Ordem de Sant’Iago, Sebastião da Gama

10h – Encontro no Largo José Afonso

11h – Chegada à Praça do Bocage

CAMINHADA INTERESCOLAR PELA IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES

Passeio pedestre dentro da cidade, organizado por professores/as e alunos/as das Escolas Secundárias de Setúbal.

Apelo à participação da população. Junte-se à causa da Igualdade!

Informações: 265547450/ luciliaferrosantos@cooperativaseies.org

Org.: SEIES e Escolas Secundárias/ Agrupamentos acima mencionados.

13 de maio, sexta, 11h30

Praça do Bocage

“ONE BILLION RISING” – DANÇA CONTRA A VIOLÊNCIA SOBRE AS MULHERES

A SEIES junta-se ao movimento <http://onebillionrising.org/> Contra a Violência no Namoro.

Orientação pela Professora Ana Cruz

Org.: SEIES

Em maio

Auditório Secundária Lima de Freitas

YOGA PELA IGUALDADE

Prática de yoga dirigida a jovens e adultos/as

Org.: Agrupamento de Escolas Lima de Freitas (Projecto Igualdade) em articulação com o Centro de Yoga de Setúbal

4 de junho, sábado, 10h

Parque do Bonfim

Jogos de Damas Mistos no “Há festa no Parque”

Mulheres e Homens, Rapazes e Raparigas, convivem e cooperam em torno de peças e tabuleiros de damas.

Org: Federação Portuguesa de Damas e Cd'CA

26 de novembro, sábado, 10h

Parque do Bonfim

GRANDE PRÉMIO DA ARRÁBIDA – 11.ª EDIÇÃO PELA IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES NO DESPORTO

Inclui uma corrida de carácter competitivo e uma prova aberta não competitiva.

Regulamento em www.lebresdosado.pt

Org.: Associação de Atletismo Lebres do Sado

CICLO DE CINEMA/MÚSICA/TEATRO

3 a 31 março, quintas, 21h30

Casa da Cultura - Sala José Afonso

CINEMA CÁ EM CASA – ACTRIZES FRANCESAS

Dia 3: A Vida Doméstica (La Vie domestique), de Isabelle Czajka (2012, 95')

Dia 10: Aquela loira (Casque d'or), de Jacques Becker, com Simone Signoret (1952, 96')

Dia 17: Lola (Lola), de Jacques Demy, com Anouk Aimeé (1961, 90')

Dia 24: A Baía dos Anjos (La Baie des Anges), de Jacques Demy, com Jeanne Monreau (1962, 89')

Dia 31: A Piscina (La piscine), de Jacques Deray, com Romy Schneider (1969, 100')

Entrada livre.

Org.: CMS e Alliance Francaise de Setúbal

8 de março, terça, 8h25 -12h30

Escola Básica e Secundária Lima de Freitas

Destinatárias/os: 10ºD;11ºD e 12ºD.

“NAMORAR... HOJE E ANTIGAMENTE”. DRAMATIZAÇÃO SOBRE VÁRIOS TIPOS DE RELAÇÕES ENTRE CASAIS

Org.: Agrupamento de Escolas Lima de Freitas -Curso de Técnico Auxiliar de Saúde - em colaboração com a Equipa de Educação para a Saúde/Saúde Escolar.

8 de março, terça, 18h

Auditório Municipal Charlot

AULA ABERTA DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA – PENSAR TEATRO

Actividade integrada nas comemorações do Dia Mundial do Teatro. Entrada gratuita (inscrição prévia).

Org.: PensarTeatro - Grupo da Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco, Água Ardente-Produções Teatrais e CMS

20 de março, domingo, 16h

Casa da Cultura - Sala José Afonso

TEATRO "CHOU!"

O nome Chou! Vem de uma forma anciana de palhaço presente na ópera Chinesa. Neste conto de clown poético, descobrimos Diva Maria e a sua bela obsessão pela ópera e seus cantores. Com interpretação de Catarina Mota. Espectáculo para toda a família. Entrada: 7€ criança e acompanhante | 4€ extra. (35')

Org.: CMS

Em maio

Auditórios da Escola Secundária Lima de Freitas

CICLO DE CINEMA IGUALDADE

Visionamento de filmes temáticos relativos à igualdade, à violência de género e à orientação sexual, seguidos de debate

Org.: Agrupamento de Escolas Lima de Freitas (Projecto Igualdade)

CICLO DE CONVERSAS/ DEBATES/ SEMINÁRIOS

1 de março, terça, 14h – 18h

Auditório do Gabinete de Apoio ao Empresário

COLÓQUIO: "DESIGUALDADE SALARIAL ENTRE HOMENS E MULHERES"

Sabia que as mulheres ganham, em média, para trabalho igual ou de valor igual menos que os homens?

Informações e inscrições: 962654974/ setubal@ugt.pt/ comissao.mulheres@ugt.pt

Org.: Comissão de Mulheres da União Geral dos Trabalhadores (UGT) e UGT - Setúbal

7, 8 e 9 de março

Escola Secundária Lima de Freitas

COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER E DO DIA NACIONAL DA IGUALDADE SALARIAL

Sessões em sala de aula. Afixação de cartazes. Debates orientados.

Org.: Agrupamento de Escolas Lima de Freitas (Projecto Igualdade)

8 de março, terça, 14.35 às 16.30

Escola Básica e Secundária Lima de Freitas

Destinatárias/os - 10ºD, 11ºD.

"MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA"

Sessão de esclarecimento, em sinalização do Dia Internacional da Mulher.

Org.: Agrupamento de Escolas Lima de Freitas (Projecto Igualdade) e Grupo de Trabalho para o Plano da Igualdade do Centro Hospitalar de Setúbal, Enfermeira Carmo Carnot

16 de março, sexta, 21h – 23h30

Auditório do Gabinete de Apoio ao Empresário

COLÓQUIO: "O PAPEL DA MULHER NA DEMOCRACIA". Numa sociedade democrática, a intervenção da mulher tem de ser paritária e de igualdade, sem qualquer restrição, quanto a sua efectiva participação desempenhada a todos os níveis.

Informações e inscrições: 968057554/ 962654974/ msdsetubal@gmail.com

Org.: MSD Setúbal

Em março

Escolas Secundárias/ Agrupamentos: Bocage, D. João II, D. Manuel Martins, Lima de Freitas, Sebastião da Gama

FORMAÇÃO DE GRUPOS IMPULSIONADORES NA ÁREA DA IGUALDADE E DOS DIREITOS SOCIAIS

ORG.: SEIES

Em março

Escola Superior de Educação – Instituto Politécnico de Setúbal

DESPORTO E QUALIDADE DE VIDA. Painel dedicado ao tema da “(Des)Igualdade entre Homens e Mulheres no Desporto”

Org.: Curso de Desporto da Escola Superior de Educação – Instituto Politécnico de Setúbal

6 de abril, quarta, às 15h30

Biblioteca Municipal de Setúbal

ENCONTRO COM O AUTOR RICHARD ZIMLER

Entrada sujeita a confirmação: 265547450/vascocaleira@cooperativaseies.com

Org.: Projeto Livros Viajantes Inclusivos 2015/2016 (SEIES, Agrupamentos de Escolas Lima de Freitas, Ordem de Sant’iago e Sebastião da Gama)

Em abril

Escola Superior de Educação e Escolas Secundárias/ Agrupamentos: Bocage, D. João II, D. Manuel Martins, Escola Profissional de Setúbal, Lima de Freitas, Ordem de Sant’iago, Sebastião da Gama

CONVERSAS SOBRE IGUALDADE E DIREITOS SOCIAIS. Acções destinadas a jovens estudantes

Org.: SEIES

Em abril

Auditório e Campo de Jogos Secundária Lima de Freitas

IGUALDADE EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Sessão teórica e prática de Corfebol dirigida a alunos/as do básico e secundário

Org.: Agrupamento de Escolas Lima de Freitas (Projecto Igualdade)

4 e 5 de junho, sábado e domingo

Em vários locais da cidade

VII CONVENÇÃO NACIONAL DOS JOGOS TRADICIONAIS

No Fórum científico, haverá um **painel dedicado ao tema (Des)Igualdade entre Homens e Mulheres no Desporto**

Momentos lúdicos de experimentação dos Jogos Tradicionais – Toda a gente poderá experimentar e conhecer alguns destes jogos

Org.: Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto e Federação das Colectividades do Distrito de Setúbal

1 de outubro, sábado, 9h30h-12h30/ 14h30 – 17h30

Auditório Municipal Charlot

SEMINÁRIO “DESPORTO: TRAMPOLIM PARA A IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES?”

As perspectivas de quem intervém na área do Desporto e da Actividade Física

Actividade integrada no programa Cidade Europeia do Desporto 2016

Org.: SEIES e CMS

Data a designar

Associação de Moradores do Grito do Povo

HÁ CONVERSAS COM O POVO...VAMOS FALAR SOBRE VIOLÊNCIA NO NAMORO

Org.: Grupo Informal de Jovens de Luta pela Juventude, CMS e SEIES

Data e local a designar

“IGUALDADE E EDUCAÇÃO FÍSICA”

Acção de formação sobre Igualdade destinada a professoras/es de Educação Física. Duração: 6h. Creditada pelo Centro de Formação Ordem de Santiago.
Org.: SEIES e Centro de Formação Ordem de Santiago.

CICLO DE ESCRITA E IMAGEM

5 de março, sábado, 17h

Casa da Cultura – Sala José Afonso

BOCAGE E O ORIENTE

Lançamento da obra de Ana Chora, com a presença da autora. Ana Chora nasceu e vive em Setúbal. É docente, investigadora, pintora, exercendo actividades académicas a par de ocupações artísticas (visuais e performativas) e literárias.

Org.: Centro de Estudos Bocageanos e CMS

8 de março, terça, 18h

Biblioteca Pública Municipal de Setúbal

MÃES DE CORAÇÃO

Apresentação do livro de Vanessa Oliveira, com a presença da autora. Um livro que conta como o amor incondicional da família a fez o que ela hoje é: uma mulher sem medo de dizer o que pensa e, sobretudo, o que sente. Com a colaboração da Matéria-Prima Edições.

Org.: CMS

A partir de março

www.opraticante.pt e <https://www.facebook.com/OPraticanteRevista/?fref=ts>

<http://rumoastrolabio.blogspot.pt/>

NOTÍCIAS E ARTIGOS SOBRE O PROGRAMA MARÇO MULHER 2016 E SOBRE O TEMA (DES) IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES NO DESPORTO

Org.: O Praticante – A Sua Revista Desportiva, Blogue “rumoastrolabio” e SEIES

A partir de março

<http://capazes.pt/> e <https://www.facebook.com/capazes.pt/>

NOTÍCIAS E ARTIGOS SOBRE O PROGRAMA MARÇO MULHER 2016 E SOBRE O TEMA (DES)IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES

Org.: Capazes e SEIES

A partir de março

<http://capazes.pt/> e <https://www.facebook.com/capazes.pt/>

“LINGUAGEM INCLUSIVA DE GÉNERO”. REVISÃO DO CONTEÚDO E DA IMAGEM DE SUPORTES PUBLICITÁRIOS NA ÁREA DO DESPORTO.

Org.: Capazes e SEIES

CICLO DE EXPOSIÇÕES

26 de fevereiro a 10 de março

Casa da Cultura - Espaço das Artes

EXPOSIÇÃO “OLHAR E SENTIMENTO”

Pintura de Dália Rego.
Org.: Artiset

5 de março a 2 de abril

Museu – Biblioteca Sebastião da Gama
“ARTISTAS NO FEMININO”. 8 DE MARÇO. DIA DA MULHER
Exposição de Artes Plásticas: pintura, desenho, fotografia e escultura
Org.: União das Freguesias de Azeitão – S. Lourenço e S. Simão

2 a 13 de maio

Escola Superior de Educação – Instituto Politécnico de Setúbal
PAINÉIS: ARTE NO DESPORTO, DESPORTO NA ARTE
Representação artística de objectos relacionados com o Desporto.
Exposição Itinerante. Fique atenta/o!
Org.: Associação Cristã da Mocidade, Casa D’Avenida, Cd’CA e Escola Secundária D. João II

5 a 30 de novembro

Casa D’Avenida
“DESPORTO NAS COLECTIVIDADES – UM OLHAR SOBRE O FEMININO”.
Fotografias, Textos e talvez...Brochura.
Inauguração: 5 de Novembro, Sábado, 16h
Org.: Casa D’Avenida, Cd’CA e Federação das Colectividades do Distrito de Setúbal

De 1 a 31 de dezembro

Baixa de Setúbal
EXPOSIÇÃO “ LINGUAGEM INCLUSIVA DE GÉNERO”
“A língua é o único instrumento que se afia com o uso!” (ditado do povo inuíte, um dos três povos aborígenes do Canadá) e “Uma imagem vale mais do que mil palavras” (segundo um provérbio chinês). Uma discriminação pode ser transmitida por meio da língua e da imagem. Elas espelham os valores e o pensamento da sociedade que as cria, utiliza e transforma.
Org.: Cd’CA e CMS

Data e Local a Designar

EXPOSIÇÃO “A MULHER NA IMPRENSA DESPORTIVA PORTUGUESA”. Esta exposição conta-nos como a imprensa retrata a emergência e a evolução da presença feminina no mundo do desporto, na sua luta pela igualdade nas actividades físicas.
Org.: IPDJ